

Wirbelsäulen-Fitness-Check, Fortbildungstermine 2020

Unter dem Titel „Wirbelsäulen-Fitness-Check, werden über Physiodeutschland die folgenden 2-tägigen Fortbildungen für Physiotherapeuten angeboten:

Kursort	Termine	KursleiterIn	Veranstalter	Anmeldung
Moskau	18 + 19 Februar 2020	Peter Fischer	Verba Mayr Heath Center, Pushkino	
München	07 + 08 März 2020	Peter Fischer	Physiodeutschland LV Bayern	j.baumann-mayer@bay.physio-deutschland.de
Waldenburg	25 + 26 April 2020	Jutta Peres	Berufskolleg Waldenburg	fobi@bk-waldenburg.de
Ulm	08 + 09 Mai 2020	Jutta Peres	Ulm-Kolleg	Tel: 0731 - 954510
Tübingen	20 + 21 Juni 2020	Peter Fischer	Physiodeutschland LV Baden-Württemberg	Tel: 0711 - 9254115
Starnberg	11 + 12 Juli 2020	Peter Fischer	Physiodeutschland LV Bayern	j.baumann-mayer@bay.physio-deutschland.de
Freiburg	25 + 26 September 2020	Peter Fischer	Physiodeutschland LV Baden-Württemberg	Tel: 0711 - 9254115
Waldenburg	26 + 27 September 2020	Jutta Peres	Berufskolleg Waldenburg	fobi@bk-waldenburg.de
Ulm	09 + 10 November 2020	Jutta Peres	Ulm-Kolleg	Tel: 0731 - 954510

Das Ziel des Kurses ist die kompetente Anwendung des Wirbelsäulen-Fitness-Checks bei:

- Anamnese
- Differentialdiagnose
- Evidenzbasierter Behandlung
- Übungsprogramm-Erstellung
- Anleitung von Gruppen

Außerdem gibt es viel Raum für Selbsterfahrung, weil die Teilnehmer alle 45 Tests und Übungen aktiv mitmachen. Ein Vergleich zu Beginn und am Ende zeigt, dass die meisten Teilnehmer am Ende des Kurses weniger Beschwerden, Funktionseinschränkungen und verdrehte Wirbel haben.

Auskunft zu Kurskosten, -zeiten und -anmeldung bekommen Sie telefonisch, per email oder über die Homepage des entsprechenden Anbieters.

Es würde mich freuen, wenn wir uns bei einem der Kurse sehen!

Peter Fischer
Doctor of Physical Therapy (usa.ed)
Lehrbeauftragter der medizinischen Fakultät der Universität Tübingen
PhysioAward-Winner 2015