

Präventionskurs & Kurskonzept

Die im Kurs „Wirbelsäulen-Fitness-Check“ enthaltenen Übungen sind von allen wesentlichen Krankenkassen als Präventionskurs mit dem Namen „Wirbelsäulen-Fitness“ anerkannt. Das heißt Patienten können den Kurs bei euch machen, bezahlen ihn als Selbstzahler und bekommen einen Teil davon (und manchmal auch alles) von ihrer Krankenkasse erstattet. Wie hoch der Zuschuss ist, kann je nach Krankenkasse variieren und sollte daher von der KursteilnehmerIn im Voraus bei ihrer/seiner Kasse erfragt werden.

Die Übungen des Kurses sind auch in folgenden Büchern enthalten, wobei das erste davon auch das Kursskript des Präventionskurses ist:

- 1) Patientenbuch „**Wirbelsäulen-Fitness**“ - ISBN: 9783830432920 und/oder
- 2) Therapeutenbuch „**Tests und Übungen für die Wirbelsäule**“ - ISBN: 9783131660510
(mehr Info zu beiden Büchern findet ihr unter www.wirbelsaeulen-fitness.de)

Zudem ist „Wirbelsäulen-Fitness“ nicht nur als Präventionskurs anerkannt, sondern auch als Kurskonzept (Wirbelsäulen-Fitness, Konzept-ID 20180719-S7730). Das heißt, falls ihr oder jemand „Wirbelsäulen-Fitness“ als bezuschussten Präventionskurs unter eurem Namen anbieten möchtet und zuvor den Kurs „Wirbelsäulen-Fitness-Check“ besucht habt, könnt ihr dies problemlos folgendermaßen machen:

- 1) Registriert euch bei der Zentralen Prüfstelle unter <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/> falls ihr das noch nicht getan habt.
- 2) Mailt mir unter fischer@praxis-f.de den Namen und die Adresse mit der ihr euch bei der Zentralen Prüfstelle registriert habt. Ich maile euch dann zurück, dass ich euch bei der Zentralen Prüfstelle für das Konzept freigeschaltet habe.
- 3) Dann logt euch wieder bei der Zentralen Prüfstelle ein und wählt „Konzepte“ – „Zugriff auf die Konzepte anderer Anbieter“. Da müsste der Kurs dann zum anklicken stehen. Den wählt ihr, ladet euer Kurszertifikat dazu hoch und leitet die Prüfung ein – fertig.

Viele Grüße,

Peter Fischer

Peter Fischer
Doctor of Physical Therapy (usa.edu)
Lehrbeauftragter der medizinischen Fakultät der Universität Tübingen
PhysioAward-Winner 2015
Christophstr. 2
D72072 Tübingen
Tel: +49 (0)7071/ 368683
Fax: +49 (0)7071/ 368682
E-mail: fischer@praxis-f.de
www.praxis-f.de