

Präventionskurs & Kurskonzept

Die im Kurs „Wirbelsäulen-Fitness-Check“ enthaltenen Übungen sind von allen wesentlichen Krankenkassen (siehe Zertifikat nächste Seite) als Präventionskurs mit dem Namen „Wirbelsäulen-Fitness“ anerkannt. Das heißt Patienten können den Kurs bei euch machen, bezahlen ihn als Selbstzahler und bekommen einen Teil davon (und manchmal auch alles) von ihrer Krankenkasse erstattet. Wie hoch der Zuschuss ist, kann je nach Krankenkasse variieren und sollte daher von der KursteilnehmerIn im Voraus bei ihrer/seiner Kasse erfragt werden.

Die Übungen des Kurses sind auch in folgenden Büchern enthalten, wobei das erste davon auch das Kursskript des Präventionskurses ist:

- 1) Patientenbuch „**Wirbelsäulen-Fitness**“ - ISBN: 9783830432920 und/oder
- 2) Therapeutenbuch „**Tests und Übungen für die Wirbelsäule**“ - ISBN: 9783131660510
(mehr Info zu beiden Büchern findet ihr unter www.wirbelsaeulen-fitness.de)

Zudem ist „Wirbelsäulen-Fitness“ nicht nur als Präventionskurs anerkannt, sondern auch als Kurskonzept (Wirbelsäulen-Fitness, Konzept-ID 20150522-S252). Das heißt, falls ihr oder jemand „Wirbelsäulen-Fitness“ als bezuschussten Präventionskurs unter eurem Namen anbieten möchtet und zuvor den Kurs den Kurs "Wirbelsäulen-Fitness-Check" besucht hat, soll er/sie mir unter fischer@praxis-f.de Bescheid geben und ich schalte ihn/sie dann frei. Er/sie kann dann den Kurs mit folgenden Schritten mühelos übernehmen und als Präventionskurs anbieten:

- 1) Unter <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/> anmelden (oder registrieren wenn ihr noch nicht angemeldet seid).
- 2) Startseite (falls du nicht automatisch auf der Startseite landest)
- 3) Weiter zur Eingabe und Verwaltung Ihrer Konzepte <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/admin/concept_management.php>
- 4) Zugriff auf die Konzepte anderer Anbieter: da müsste der Kurs dann zum anklicken stehen.

Viele Grüße,

Peter Fischer

Peter Fischer
Doctor of Physiotherapy (USA)
Lehrbeauftragter der medizinischen Fakultät der Universität Tübingen
PhysioAward-Winner 2015
Christophstr. 2
D72072 Tübingen
Tel: +49 (0)7071/ 368683
Fax: +49 (0)7071/ 368682
E-mail: fischer@praxis-f.de
www.praxis-f.de



ZERTIFIKAT

Zentrale Prüfstelle Prävention
für den Präventionskurs

Wirbelsäulen-Fitness

**Kursleitung:
Peter Fischer**

(Kurs-ID: 20140220-563905)

Praxis Fischer, Christophstr. 2, 72072 Tübingen

Die Zentrale Prüfstelle Prävention bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V für den o. g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **14.05.2017**. Die Zentrale Prüfstelle Prävention ist tätig im Auftrag der nachfolgenden gesetzlichen Krankenkassen/-verbände:

